

PALYATİF BAKIMIN ÖZELLİKLERİ

Palyatif bakım hizmetinin dikkat çekici özellikleri şu şekilde özetlenebilir:

- Hayatı tehdit eden hastalıklar (Kanser başta olmak üzere; inme, kas hastalıkları, bazı akciğer hastalıkları vs.)
- Hasta ve yakınları (hasta ve ailesini bir bütün olarak değerlendirme, hasta kadar hasta yakını ile de ilgilenme anlayışı)
- Fiziksel, psikososyal ve ruhi problemler (hastaların sadece fiziksel semptomlarının değil, hayatı tehdit eden bir hastalıkla karşılaşınca psikolojik, sosyal ve ruhi problemlerin de bir o kadar çözüm beklediğinin farkında olma)
- Önleme ve giderme (semptomların tamamen tedavi edilemese de önleme ve giderme çabası)
- Hayat kalitesini artırma (sadece tedaviye odaklanmadan hayat kalitesini artıracak her çabanın desteklenmesi)

PALYATİF BAKIM KİMLERE HİZMET VERİR?

Hayatı tehdit eden hastalıklarla karşılaşan tüm hasta ve hasta yakınlarına hizmet vermektedir.

PALYATİF BAKIM ORGANİZASYONU NASIL OLMALIDIR?

Palyatif bakım multidisipliner ve interprofesyonel bir yaklaşımla koordinasyonla yürütülmelidir.

PALYATİF BAKIM HİZMET EKİBİ

Doktor, Hemşire, Sosyal Hizmet Uzmanı, Din Görevlisi, Din Psikoloğu, Diyetisyen, Fizyoterapist, Psikolog, Hasta/yaşlı bakım elemanı, Eczacı, Gönüllüler, Sivil Toplum Kuruluşları vb.

PALYATİF BAKIM MERKEZLERİNDE SUNULAN HİZMETLER NELERDİR?

Palyatif bakım merkezinde

- Hasta ve yakınlarının eğitilmesi,
- Sağlık personelinin ve öğrencilerin eğitilmesi,
- Palyatif bakım ile ilgili yeni bilgilerin paylaşılması,
- Palyatif bakım ile ilgili toplumumuzun ihtiyaçlarına yönelik, bilimsel araştırmalar yaparak yeni bilgiler üretilmesi,
- Hastanın fiziksel, psikolojik, sosyal, manevi ve ekonomik ihtiyaçlarının belirlenerek giderilmeye çalışılması,
- Beslenme desteğinin sağlanması,
- Toplum genelinde palyatif bakım farkındalığının oluşturulması için kermes, sanat faaliyetleri, seminerler düzenlenmesi,
- Palyatif bakım hizmetinin toplum geneline yaygınlaşarak vakıf ve gönüllülük faaliyetlerinin oluşmasının sağlanması.

PALYATİF BAKIM NEDİR?

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) palyatif bakımın tanımını şu şekilde yapmaktadır; "Palyatif bakım hayatı tehdit eden hastalıklardan kaynaklanan problemlerle karşılaşan hasta ve yakınlarının başta ağrı olmak üzere fiziksel, psikososyal ve ruhi problemlerini erken tanımlama ve doğru değerlendirmelerle tedavi ederek ızdıraplarını önleme ve giderme yoluyla hayat kalitesini artırma yaklaşımıdır."

PALYATİF BAKIMLA İLGİLİ DOĞRU BİLİNER YANLIŞLAR

1. "Palyatif bakım sadece son dönem hastalarının bakımı ile ilgilidir." yanlış anlaşılmasını düzeltmek gerekir. Hospis, bakım evleri, yaşlı bakımı, evde bakım kavramları ile palyatif bakımı karıştırılmamalıdır.

2. "Palyatif bakım sadece bu uzmanlık ile ilgilenen hekimlerin görevidir." yanlış anlaşılmasını düzeltmek gerekir. Palyatif bakım hizmetini;

- Primer tedavisini veren hekim
- Aile hekimi
- Evde bakım hekimi
- Hemşireler

vermelidir.

3. "Palyatif bakım sadece hastanın hayatını kapsar, ölümlerle birlikte sona erer." yanlış anlaşılmasını düzeltmek gerekir. Ölüm sonrası yapılması gerekenler için de bu ekibin desteği olmalıdır.

- Hasta yakınlarının yas dönemi
- Başsağlığı
- Taziye ziyaretleri
- Cenazelerine katılma
- Sonradan hatırlama

PALYATİF BAKIMIN ÖNEMİ

Hayatı tehdit eden hastalıklarla karşılaşan hastaların yaşam süresi boyunca yakınları ile birlikte yaşam kalitesinin artırılmasına yönelik yaklaşımlar gittikçe önemli bir yere sahip olmaktadır. Palyatif bakım yapılanması tanım gereği multidisipliner olmak zorundadır. Çünkü sağlık kuruluşlarının ve sağlık personelinin yukarıda bahsedilen sorunlara tek başına çözüm araması mümkün değildir. Sağlıklı bir palyatif bakım şekillenmesi; sağlık ve sosyal hizmetlerle ilgili kurumların yanında belediyeler, sivil toplum kuruluşlarının yanında vakıf organizasyonlarını da içermek zorundadır. Zaten palyatif bakım doğası itibarıyla gönüllülük ve vakıf kavramını içermektedir.

Gaziosmanpaşa Üniversitesi'nde palyatif bakım çalışmaları ilk olarak 2010 yılında düzenli toplantılar yapılarak başlamıştır.

Palyatif bakım hizmetleri yeni tanınmakta olduğu için Palyatif Bakım Eğitim ve Araştırma Merkezi'nde eğitim öncelikli alan olarak belirlenmiştir. Bu sebeple merkezimizde eğitim programları hasta ve yakınlarına, öğrencilere, sağlık personeline yönelik olarak çok yönlü devam etmektedir.



GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ
Palyatif Bakım Araştırma ve Uygulama Merkezi
Ali Şevki Ereğ Yerleşkesi / TOKAT Tel: 0356 212 95 00 / 3574
<http://palyatifbakim.gop.edu.tr>



T.C.
GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ

PALYATİF BAKIM ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ



YALNIZ DEĞİLSİNİZ...

SİZİN İÇİN YAPABİLECEĞİMİZ BİRŞEY HEP VAR!